

ПЕПТИДНЫЕ ПИЛИНГИ В ТЕРАПИИ ПИГМЕНТАЦИИ

**Казибекова
Севда
Бахрамовна**

врач-косметолог,
дерматовенеролог,
сертифицированный
тренер компании
«МЕЛИС»,
Москва



комплекс проблем. Эксфолиация рогового слоя, ускорение обновления клеток эпидермиса и изменение его структуры, цитотоксическое действие на меланоциты, разрушение меланина, снижение активности фермента тирозиназы, прямое ингибирование синтеза меланина позволяют достичь выраженных эстетических результатов.

Компания Beauty Pharma Co представляет новую линию химических пилингов Renew System (рис. 1). Широкий ассортимент препаратов и их комплексный сбалансированный состав открывают новые возможности в профилактике и терапии возрастных изменений, нормализации пигментации и устранения эстетических недостатков кожи лица и тела. В линейке представлены 11 поликомпонентных препаратов, а также средства для подготовки и завершения процедуры химического пилинга.

Рассмотрим наиболее актуальные препараты для коррекции гиперпигментаций.

R-Peel

Состав: ретинол 3%, ретинил пропионат 0,5-1%, бисаболол 1%.

Механизм действия ретиноловых пилингов выделяет его из общего ряда химических пилингов. Ретинол и его производные обладают способностью глубоко проникать в кожу, не



повреждая ее при этом, и воздействовать на ядерные рецепторы базальных кератиноцитов, меланоцитов и фибробластов, что ведет к выраженному обновлению кожи, нормализации кератинизации, уменьшению выработки меланина и выравниванию общего тона и рельефа кожи.

- Ретинол – давно изученный и высокоэффективный в борьбе с нежелательной пигментацией компонент.
- Ретинил пропионат, сложный эфир витамина А, при том же стимулирующем действии более стабилен, чем ретинол, оказывает увлажняющее и смягчающее действие, хорошо переносится кожей.
- Бисаболол в составе пилинга оказывает противовоспалительное действие.

Пилинг имеет кремовую текстуру, удобную и экономичную в нанесении. Рекомендуется для завершения процедуры с другими пилингами.

Рис. 1. Линия химических пилингов Renew System



Melastop

Состав: салициловая кислота 2%, молочная кислота 14%, резорцин 10%, лимонная кислота 5%, транексамовая кислота 2%, лактат натрия.

- Салициловая ВНА-кислота служит проводником для других компонентов в составе за счет своего выраженного кератолитического действия, сама же кислота имеет достаточно крупную молекулу и остается на поверхности разрыхленного эпидермиса.

- Молочная кислота относится к натуральным фотопротекторам и антиоксидантам, стимулирует синтез керамидов.

- Транексамовая кислота нормализует активность фибрина, уменьшает воспаление, красноватую окраску сосудов, улучшает внешний вид кожи. Являясь ингибитором тирозиназы, подавляет образование меланина и способствует выравниванию цвета кожи, особенно в случае поствоспалительной гиперпигментации.

- Резорцин обладает дубильным и обеззараживающим свойствами.



Whitening Peptide Peel

Состав: фитиновая кислота 6%, миндальная кислота 20%, лактобионовая кислота 1,2%, глюконолактон 9,5%, транексамовая кислота 2,4%, лактат натрия 0,3%. Также в состав пилинга входят гиалуроновая кислота и пептид меланостатин.

Пилинг показан для терапии гиперпигментации, фото- и хроностарения. Оказывает антиоксидантный эффект. Обладает сосудокрепляющим действием, может применяться при куперозе.

- Фитиновая кислота щадяще действует на кожу и также относится к ингибиторам тирозиназы (фермента, непосредственно участвующего в синтезе меланина), является одним из наиболее эффективных антиоксидантов, играя важную роль в уменьшении перекисного окисления липидов, что существенно снижает риск возникновения поствоспалительной гиперпигментации.

- Миндальная кислота имеет выраженное отшелушивающее действие.

- Лактобионовая кислота и глюконолактон относятся к полигидроксикислотам. Являясь природными антиоксидантами, блокируют свободно-радикальные процессы, вызывают обновление клеток эпидермиса, за счет гидроксильных групп в своем составе способствуют увлажнению кожи, удерживая влагу на поверхности благодаря образуемым водородным связям с молекулами воды.

Уникальным инновационным компонентом пилинга является низкомолекулярный пептид меланостатин (меланотропинингибирующий фактор). Меланостатин – антагонист мелано-



либерина – оказывает ингибирующее действие на выработку гипофизом меланоцитстимулирующих гормонов, что препятствует влиянию гормональных импульсов на активацию процесса синтеза меланина, выравнивая тон кожи.

Протокол применения Whitening peptide peel

1. Первым этапом проводим очищение и обезжиривание кожи.

2. Далее наносим Whitening peptide peel равномерно на всю обрабатываемую поверхность кожи в следующей последовательности: лоб, виски, подбородок, щеки, нос, область вокруг глаз.

3. Время экспозиции может различаться в зависимости от реакции кожи и желаемой интенсивности воздействия, обычно оно составляет от 2 до 8 минут. В течение этого времени при необходимости можно наносить дополнительные слои пилинга (2–3 слоя).

4. Нейтрализация пилинга. Нейтрализатор наносим, начиная с участков с наибольшей эритемой и заканчивая участками с наименьшей чувствительностью.

5. Смываем прохладной водой до прекращения неприятных ощущений и наносим успокаивающую маску.

Несмотря на низкий pH Whitening peptide peel относится к мягким пилингам, он не вызывает воспалительной реакции и видимого шелушения кожи, что является несомненным преимуществом при работе в сезон солнечной активности и при проведении пилинга пациентам, не желающим выпасть из привычного ритма жизни (рис. 3).

Важно отметить, что составы всех пилингов Renew System, предназначенных для терапии пигментированной кожи, имеют щадящий pH (концентрации сильных кислот ниже, pH выше), так как склонная к избыточной пигментации кожа требует осторожного отношения и легко может дать реакцию на травму и воспаление в виде посттравматической гиперпигментации, тем самым сведя на нет результаты химического пилинга.



Рис. 2. На правую сторону лица нанесен пилинг Acne-Stop. Видна постпилингговая эритема; на левую сторону – пилинг Melastop. Раздражение кожи отсутствует



Рис. 3. Результат терапии гиперпигментации с Whitening peptide peel. До начала процедур (А), после двух сеансов пилинга Whitening peptide peel (Б)

Любой, даже самый мягкий пилинг по природе своей является стрессом для кожи. Под воздействием стресса кератиноциты выделяют вещества, усиливающие меланогенез, что может стать причиной гиперпигментации после заживления.

Подготовка к процедурам

Для предотвращения возможных осложнений рекомендуется программа двухнедельной подготовки к химической эксфолиации. Подготовка может проходить в форме сеансов более мягких поверхностных пилингов или же в виде домашнего ухода. Второй вариант, несомненно, удобен для пациента, может проводиться в удобное для него время в комфортной обстановке.

В линейку Renew System для подготовки к салонным процедурам входят пилинг-свабы Renew System Gentle Peel – деликатный пилинг в форме палочек для одноразового применения. Гликолевая и молочная кислоты в оптимальной концентрации адаптируют поверхность кожи к действию пилинга (закисляют pH), выравнивают рельеф, уменьшают бактериальную

обсемененность кожи. Результатом подготовки являются контролируемый результат последующих процедур пилинга, повышение эффективности и снижение риска осложнений.

Постпилингвый уход

Нельзя недооценивать значимость постпилингвого ухода, который играет решающую роль в реабилитационном процессе и конечном результате – регенерации дермы. На этом этапе наиболее важен подбор косметологических средств для усиления, пролонгации и гармоничного завершения процесса пилинга.

Восстановление кожного покрова – результат сложного взаимодействия между клетками, межклеточным матриксом и биохимическими модуляторами. На этапе регенерации тканей позитивный эффект оказывают средства на основе факторов роста. Факторы роста и цитокины вызывают деление базальных стволовых клеток и миграцию кератиноцитов в зону повреждения. Кератиноциты восстанавливают поврежденную базальную мембрану, дифференцируются, восстанавливают эпидермис и его барьерную функцию.

К применению в постпилингвом периоде рекомендуется линия кремов с пептидами и факторами роста SkinCODE Genetic's (Франция).

Для предотвращения развития пигментации на протяжении всего курса пилингов рекомендуется исключить пребывание на открытом солнце, полностью отказаться от посещения соляриев. Необходимо ежедневное применение солнцезащитных средств независимо от сезона со степенью защиты (SPF) не менее 30.

Гиперпигментация в постпилингвом периоде может появиться не только из-за воздействия УФО, но также и вследствие реакции на травму. Недопустимо насильственное снятие корочек/пленок при длительной гиперемии, а у пациентов 3–6-го фототипов по Фитцпатрику следует использовать средства, тормозящие меланогенез, и в постпилингвом периоде.

Следуя этим несложным правилам, возможно добиться снижения рисков осложнений до минимума.

И в заключение

При работе с пилингами для достижения видимых и долгосрочных результатов необходимо провести курс процедур. Залог успеха терапии – адекватный выбор состава химического пилинга в зависимости от выраженности эстетических проблем, типа кожи по Фитцпатрику и оценки фотостарения по Глоау. При терапии гиперпигментированной кожи особенно важно подобрать неагрессивный, но действенный состав пилинга.

Таким образом, точный выбор препарата по показаниям, предварительная подготовка к пилингу и защита кожи от солнца в постпилингвом периоде позволяют избежать осложнений и добиться стойкого видимого улучшения качества кожи. ■

ЛИТЕРАТУРА

Ebrahimi B., Naeini F.F. Topical tranexamic acid as a promising treatment for melisma. J Res Med Sci. 2014 Aug; 19 (8): 753–757.